

Yoga, Qigong und Wandern im Scharnachtal (Berner Oberland)

Dein Daheim ist für vier Tage das Gästehaus «Bergengel». Hoch über Reichenbach im Kandertal öffnet sich ein traumhafter Blick! Vom Kiental über Adelboden bis hin zum Niesen. Auf der sonnigen Terrasse darfst du diese Weite mit allen Sinnen geniessen. Ein Platz zum Durchatmen und Auftanken.

Der lichtdurchflutete Yogaraum, umgeben von grossen Fenstern, schenkt dir immer wieder neue Ausblicke in die beeindruckende Bergwelt.

Mit viel Herzblut haben Sonja & Nick den Bergengel zu einem Haus voller Wärme und Leichtigkeit gestaltet. Ihr liebevolles Wirken ist überall spürbar und schenkt diesem Ort eine einzigartige Magie.

Der Bergengel bietet 10 behagliche Zimmer, jedes mit eigenem Lavabo. Dusche und WC befinden sich auf der Etage.

Besonders schätze ich die ruhige Lage des Hauses. Obwohl der Blausee und der Oeschinensee in nur etwa zwanzig Minuten erreichbar sind, spürt man hier nichts vom Trubel dieser beliebten Ausflugsziele. Direkt hinter dem Bergengel beginnen stille Wanderwege, auf denen man die Natur oft beinahe für sich allein hat. Wer die beiden Naturjuwelen Blausee und Oeschinensee dennoch besuchen möchte, hat selbstverständlich die Möglichkeit dazu, so lassen sich die Ruhe unseres Rückzugsortes und die Schönheit dieser bekannten Bergseen wunderbar verbinden.

👉 Mehr Informationen findest du unter: bergengel.ch





Preise

Einzelzimmer **CHF 729.00**

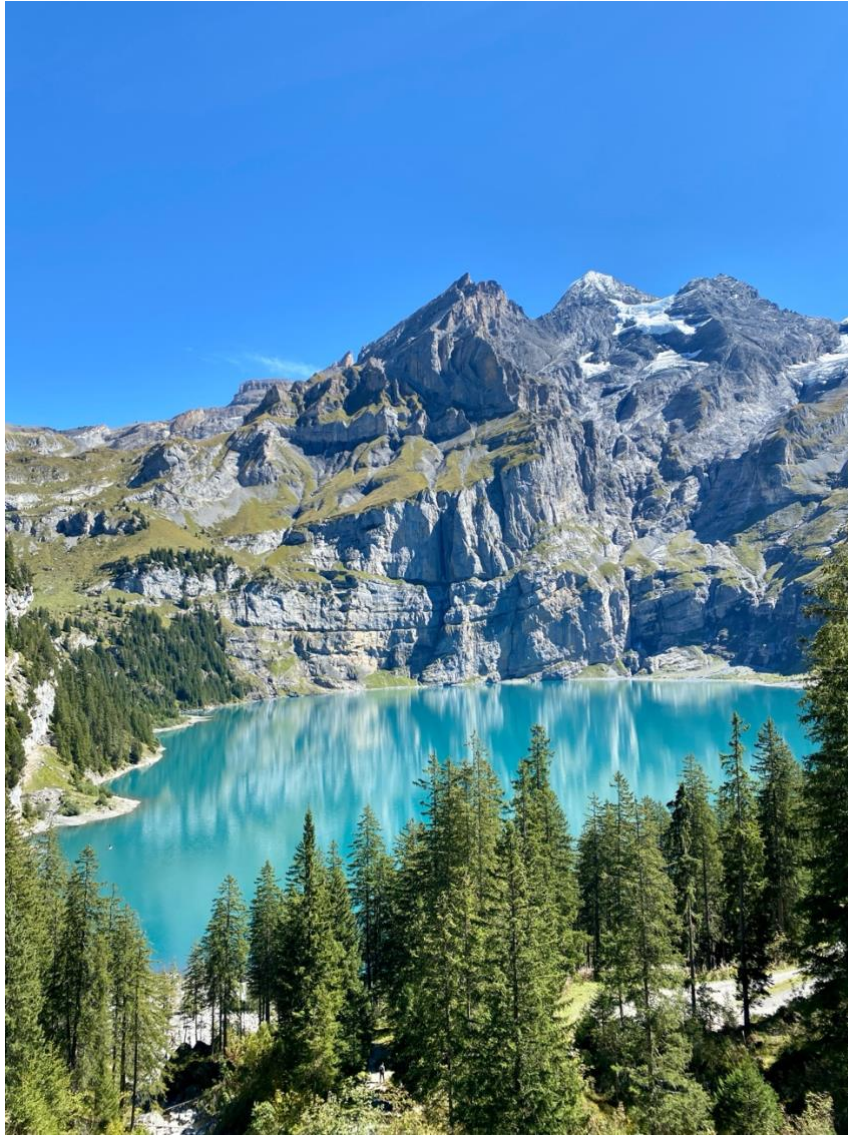
Doppelzimmer **CHF 635.00** p. Person

Dein Wohlfühlprogramm (im Preis inbegriffen)

- Soft Yoga, Yin Yoga & Qigong
- Meditationen und sanfte Körperarbeit
- Einführung in die TCM und die 5 Elemente
- Handout mit Akkupresurpunkten für deine Selbstbehandlung
- Geführte Wanderung zur Griesalp
- Die steilste Postautostrasse Europas (Ticket nicht im Preis enthalten).
- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Kaffee oder Tee am frühen Morgen
- Pausen mit Kaffee oder Tee, Früchteschale und Snacks
- 3 vegetarische Abendessen
- Tafelwasser zu den Mahlzeiten (weitere Konsumationen sind nicht inkludiert)
- W-LAN
- Parkplatz (beschränkte Anzahl vorhanden, bildet bitte Fahrgemeinschaften)



Bitte teile mir, spezielle Ernährungswünsche* spätestens eine Woche vor Anreise mit. (Zuschlag - spezielle Ernährung CHF 10.00/Tag) glutenfrei, Laktoseintoleranz, Hystamin, vegan, etc.



Oeschinensee (20 Autominuten vom Bergengel entfernt)

Programm (kleine Änderungen vorbehalten)

Donnerstag, 27. August 2026

- Ab 16:30 Individuelle Anreise und Check-In im Bergengel
- 18:00 - 18:45 Willkommenskreis
- 19:00 - 20:00 Gemeinsames Abendessen
- Ab 20:00 Zeit für Dich
- 21:15 - 22:00 Yin Yoga für einen guten Schlaf

Freitag, 28. August 2026

- 07:30 - 08:00 Wake up mit Tee & Kaffee
- 08:00 - 08:45 Qigong
- 09:00 - 10:00 Brunch
- 10:00 -18:30 Freier Tag für Entdeckungsreisen. Tipp: Blausee & Oeschinensee 🏔️
- 18:30 - 20:00 Gemeinsames Abendessen
- Ab 20:00 Zeit für dich, Gespräch, lesen, sein
- 21:15 - 22:00 Yin Yoga für einen guten Schlaf

Samstag, 29. August 2026

- 07:30 - 08:00 Wake up mit Tee & Kaffee
- 08:00 - 09:00 Softyoga und Meditation
- 09:00 - 10:00 Brunch
- 10:30 -11:45 QIKOYO (Die Welt der Meridiane und der 5 Elemente)
- 12:30 - 17:00 geführte Wanderung zur Griesalp, Rückfahrt mit dem Postauto
- 18:30 - 20:00 gemeinsames Abendessen
- Ab 20:00 freier Abend: Zeit für dich, Gespräche, lesen, sein

Sonntag, 30. August 2026

- 07:30 - 08:00 Wake up mit Tee & Kaffee
- 08:00 - 08:30 Meditation und Körperübungen
- 08:30 - 09:30 Elements (Eine Reise durch die Jahreszeiten und die Elemente)
- 09:30 -10:45 Brunch
- 10:45 -11:45 Zimmer räumen und check-out
- 11:45 -12:30 Abschlusskreis
- Ab ca 13:00 individuelle Heimreise

Ich freue mich darauf, diese besondere Zeit mit dir zu teilen. Bist du dabei?
Dann freue ich mich auf deine Anmeldung per E-Mail an mail@sandra-meier.com.

Hezlichst

Sandra